**ŠPORTNI DAN ZA 2., 3. IN 4. LETNIK**

**sreda, 11. 10. 2023**

**I.) ČASOVNI POTEK
2. LETNIK**

|  |  |
| --- | --- |
| **URA** | **ŠPORT** |
| **8.00–10.00** | **VADBA NA PROSTEM** |
| **10.00–10.30** | **MALICA** |
| **10.30–12.30** | **IGRE Z ŽOGO** |

**3. LETNIK**

|  |  |
| --- | --- |
| **URA** | **ŠPORT** |
| **8.00–10.00** | **IGRE Z ŽOGO** |
| **10.00–10.30** | **MALICA** |
| **10.30–12.30** | **VADBA NA PROSTEM** |

**4. LETNIK**

|  |  |
| --- | --- |
| **URA** | **ŠPORT** |
| **8.00–10.00** | **BOKS/SPROŠČANJE IN MEDITACIJA/NAMIZNI TENIS/VADBA NA PROSTEM** |
| **10.00–10.30** | **MALICA** |
| **10.30–12.30** | **ORIENTACIJSKI POHOD S** **QR-KODAMI** |

**Aktivnosti se izvajajo:**

**ODBOJKA – Dvorana Kajuh; razred sestavi eno ali dve ekipi dijakinj
NOGOMET – šolsko nogometno igrišče; razred sestavi ekipo dijakov
KOŠARKA 3 X 3­ – šolsko košarkarsko igrišče; razred lahko sestavi mešano ekipo dijakov in dijakinj
VADBA NA PROSTEM – šolski stadion
BOKS – Boks klub Intercom Celje; dijaki odidejo na lokacijo vadbe v spremstvu profesorjev. Zbor dijakov je ob 7.50 na ploščadi pred šolo.
SPROŠČANJE IN MEDITACIJA – dvorana Gimnazijka
NAMIZNI TENIS – stara telovadnica
ORIENTACIJSKI POHOD S QR-KODAMI – zbor dijakov na ploščadi pred šolo. Odhodi dijakov po spodnjem urniku.**

|  |  |
| --- | --- |
| **URA** | **RAZRED** |
| **10.40** | **4. f in 4. d** |
| **10.50** | **4. g** |
| **11.00** | **4. c in 4. č** |
| **11.10** | **4. a in 4. e** |
| **11.20** | **4. b** |

**II.) GARDEROBE**

**Dijaki se preoblečejo v matičnih učilnicah.**

**III.) MALICA**

**Malica bo potekala kot običajno, samo da je termin prilagojen športnemu dnevu (10.00–10.30).**

**IV.) PROTEINSKI NAPITKI (SMUTIJI)**

**Po končani vadbi na prostem bomo za vas pripravili proteinske napitke. Osnovno vodilo naše šole pri vzgoji za trajnostni razvoj je zmanjševanje odpadkov. To lahko dosežemo tako, da vsak od doma s seboj prinese SVOJ KOZAREC ali LONČEK (dovoljeni so: keramični, kovinski ali plastični za večkratno uporabo!!!), ki ga po končanem športnem dnevu odnese nazaj domov.
#zerowaste#zmanjšujmošteviloodpadkov#bodiodgovorendonaraveinsebe**

 **Aktiv ŠVZ**