ZDRAVSTVENO-ŠPORTNI DAN

6. 4. 2023

Dijaki malico prevzamejo po spodnjem seznamu.

**1. LETNIK**

**Zdravstveni del: predavanje Duševno zdravje (NIJZ; Domen Kralj)**

**7.30–8.30** razredi **1. A (učilnica 3), 1. E (učilnica 4), 1. G (učilnica 5)**

**8.40–9.40** razredi **1. B (učilnica 3), 1. C (učilnica 4), 1. Č (učilnica 5)**

**Zdravstveni del: predavanje o dopingu
8.00–9.00 razredi 1. D, 1. F v Gimnazijki**

**MALICA: 8.20–8.50**

**Športni del: orientacijski pohod s QR-kodami z razredniki po Srčni poti + merjenje srčnega utripa na igrišču**

|  |  |
| --- | --- |
| URA ODHODA S PLOŠČADI | RAZRED |
| 9.00 | 1. A |
| 9.10 | 1. E |
| 9.20 | 1. G |
| 9.30 | 1. D |
| 9.50 | 1. B |
| 10.00 | 1. C |
| 10.10 | 1. Č |

**Izvajanje meritev (krvni pritisk, kisik v krvi) bo na igrišču za šolo. Meritve bodo izvajali dijaki Srednje zdravstvene in kozmetične šole Celje.**

**2. LETNIK**

**Zdravstveni del: predstavitev projekta in predavanje o tveganju za srčno-žilne bolezni Misli na srce (študentje medicine)**

**8.00–9.30** razredi **2. A (učilnica 23), 2. E (učilnica 24), 2. Č (učilnica 25)**

**9.45–11.15** razredi **2. B (učilnica 23), 2. C (učilnica 24), 2. G (učilnica 25)**

**Zdravstveni del: predavanje o dopingu
8.00–9.00 razredi 2. D, 2. F v Gimnazijki**

**MALICA: 9.30–9.45**

**Športni del: baseball, namizni tenis in hip hop delavnica**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| URA | RAZRED | AKTIVNOST |
| 7.45–8.30 | 2. B | baseball (telovadnica) |
| 7.45–8.30 | 2. C | namizni tenis (telovadnica) |
| 8.30– 9.15 | 2. B | namizni tenis (telovadnica |
| 8.30–9.15 | 2. C | baseball (telovadnica) |
| 8.30–9.30 | 2. G | hip hop delavnica (stara telovadnica) |
| 9.50–10.50 | 2. E | hip hop delavnica (stara telovadnica) |
| 9.50–10.35 | 2. A | baseball (telovadnica) |
| 9.50–10.35 | 2. Č | namizni tenis (telovadnica) |
| 10.40–11.25 | 2. A | namizni tenis (telovadnica |
| 10.40–11.25 | 2. Č | baseball (telovadnica) |

**3. LETNIK**

**Zdravstveni del: predavanje Vozim, vendar ne hodim (Gimnazijka)
10.00–11. 00** vsi razredi v Gimnazijki

**MALICA: 9.15–10.00**

**Športni del:** badminton in borilne veščine

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| URA | RAZRED | AKTIVNOST |
| 8.00–9.00 | 3. B, 3. C, 3. G (dekleta) | badminton (Kladivar) |
| 8.00–9.00 | 3. B, 3. C, 3. G (fantje) | borilne veščine (Boks klub Intercom Celje, Mariborska cesta 68a) |
| 11.30–12.30 | 3. A, 3. Č, 3. E (dekleta) | badminton (Kladivar) |
| 11.30–12.30 | 3. A, 3. Č, 3. E (fantje) | borilne veščine (Boks klub Intercom Celje, Mariborska cesta 68a) |