**ŠPORTNI DAN ZA 1. IN 3. LETNIK, 4. 10. 2022**

**I.) ČASOVNI POTEK
1. LETNIK**

|  |  |
| --- | --- |
| **URA** | **ŠPORT** |
| **8.00–10.00** | **ODBOJKA (Ž)/NOGOMET (M)** |
| **10.00–10.30** | **MALICA** |
| **10.30–11.30** | **VADBA NA PROSTEM** |

**3. LETNIK**

|  |  |
| --- | --- |
| **URA** | **ŠPORT** |
| **9.00–10.00** | **VADBA NA PROSTEM** |
| **10.00–10.30** | **MALICA** |
| **10.30–12.30** | **ODBOJKA (Ž)/NOGOMET (M)** |

**Aktivnosti se izvajajo:**

**ODBOJKA – Dvorana Kajuh (prof. Krušnik in prof. Medvešek)
NOGOMET – šolsko nogometno igrišče (prof. Benčina in prof. Stopar)
VADBA NA PROSTEM – šolski stadion (prof. Jurkovnik)
SADNI IN PROTEINSKI NAPITKI – šolski stadion (prof. Jug in prof. Kuhar)**

**II.) GARDEROBE**

**Dijakinje se preoblačijo v garderobah Dvorane Kajuh.
Dijaki se preoblačijo v garderobah stare telovadnice.**

**III.) MALICA
Malico lahko prevzamete po končanem športnem dnevu.**

**IV.) SADNI IN PROTEINSKI NAPITKI (SMOOTHI)**

**Po končani vadbi na prostem bomo za vas pripravili sadne in proteinske napitke. Osnovno vodilo naše šole pri vzgoji za trajnostni razvoj je zmanjševanje odpadkov. To lahko dosežemo tako, da vsak s seboj od doma prinese SVOJ KOZAREC ali LONČEK (dovoljeni so: keramični, kovinski ali plastični za večkratno uporabo!!!), ki ga po končanem športnem dnevu odnese nazaj domov.
#zerowaste#zmanjšujmošteviloodpadkov#bodiodgovorendonaraveinsebe**