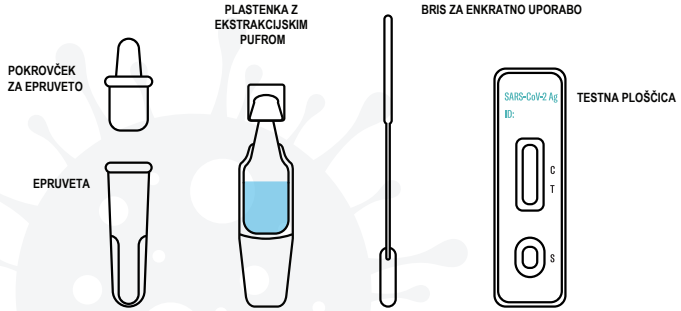
NAVODILA ZA SAMOTESTIRANJE V 6 KORAKIH

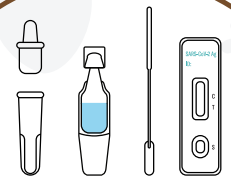


NALEZIMO SE DOBRIH NAVAD

Za dodatne informacije se lahko obrneš na telefonsko številko Ministrstva za zdravje:
01/478 68 48, vsak delavnik med 8:30 in 15:30

PREDEN SE BOŠ SAMOTESTIRAL, SI TEMELJITO UMIJ ROKE IN OČISTI POVRŠINO MIZE. PRIBOR PO UPORABI ZAPRI V PLASTIČNO VREČKO. PO TREH DNEH JO ODVRZI MED MEŠANE ODPADKE.

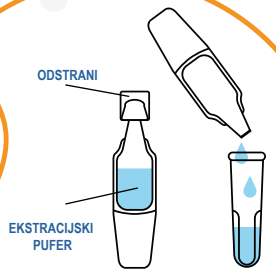
1



Pripravi celoten komplet:
- epruveto,
- pokrovček za epruveto,
- malo plastenko z ekstracijskim pufrom,
- bris za enkratno uporabo in testno ploščico.

Testno ploščico izvleci iz embalaže in jo položi na ravno površino.

2

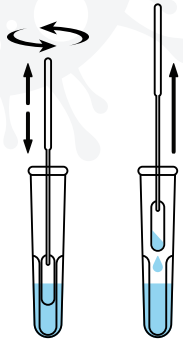


Odstrani pokrovček na plastenki in ekstracijski pufer prelij v epruveto

3

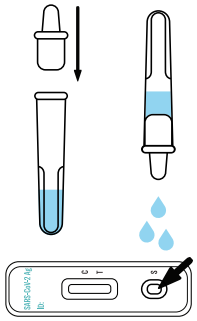
V eni roki drži epruveto, z drugo roko si odvzemi bris.
- Bris potisni približno 2,5 cm globoko v nosnico.
- Z brisom 5 krat zaokroži in nežno podrgni po sluznici.
- Enako ponovi v drugi nosnici.

4



Vstavi bris v epruveto z ekstrakcijskim pufrom in z njim 20 sekund mešaj. Zavrtit ga vsaj 5 krat.

5

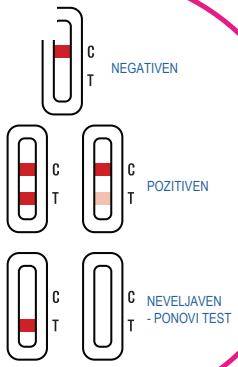


Zapri epruveto s pokrovčkom s tulcem navzgor. Iz epruvete previdno nakapljaj 3 kapljice v manjšo odprtino na testni ploščici.

Počakaj 15 minut

6

Rezultat je tu:



POZITIVEN REZULTAT?

POTREBNA JE SAMOIZOLACIJA.
NE DRUŽI SE Z LJUDMI.
STARŠI NAJ TE PRI TVOJEM ZDRAVNIKU NAROČIJO NA PCR TESTIRANJE

NEGATIVEN REZULTAT?

LAHKO SE VRNEŠ V ŠOLO.
ŠE NAPREJ UPOŠTEVAJ UKREPE ZA PREPREČEVANJE ŠIRJENJA BOLEZNI.